

COMMERCY ▶ Val des Couleurs / Void Vacon

Commercy

La boccia : un sport d'ouverture

Depuis sa création en 2003, le comité Meuse Handisport a pour mission de développer la pratique sportive des personnes en situation de handicap moteur et/ou sensoriel, à travers l'accès aux clubs Handisport et clubs sportifs valides meusiens.

Dans le but de se développer dans le Sud du département, avec une éventuelle création de club Handisport à Commercy, quatre animations boccia sont organisées actuellement dans la cité des madeleines. Celles-ci sont gratuites et s'adressent aux différentes structures locales concernées.

Lors de la deuxième séance d'initiation à la boccia, qui s'est déroulée dernièrement au gymnase du château, deux résidents de la MAS Jean-

Baptiste-Thiéry et deux animatrices étaient présents, ainsi qu'Hervé Roux et Eric Champlon, du club handisport de Verdun. L'encadrement était du ressort de Sophie Richy, animatrice et coordinatrice départementale, en compagnie de la présidente meusienne Handisport, Léone Delpuech.

La boccia est un sport paralympique depuis 1984, qui s'apparente à la pétanque et se pratique en position assise et en intérieur. Chaque joueur dispose de six boules en cuir souple, rouges ou bleues, tenant facilement dans la main, à placer le plus près possible du cochonnet qui est en blanc.

Ce sport adapté est un excellent support pour créer un lien social, rompre avec l'isolement, et améliorer la santé des

pratiquants. D'autre part, il aide à la concentration, la mémorisation, et développe les capacités motrices.

Hervé et Eric de Verdun, viennent tous deux de participer au championnat de Lorraine à Flavigny-sur-Moselle (54), et Hervé s'est qualifié pour le championnat de France, qui se déroulera très prochainement à Troyes (Aube).

Les prochaines animations Boccia'Tac à Commercy sont prévues les mercredis 9 et 16 décembre, de 15 h 30 à 16 h 30 au gymnase du château.

Pour y participer, il faut s'inscrire.

Contacts et renseignements :
Sophie Richy au 06.76.31.91.64.

Mail :
sophierichy.handisport55@gmail.com



■ Des séances d'initiation gratuites ont lieu au gymnase du château.