

menu du 3 au 9 décembre 2018

| | MENU | HYPOCALORIQUE | EPARGNE INTESTINALE | PAUVRE EN FIBRE | RICHE EN FIBRE | SANS PORC | adapté trouble de la mastication | viande moulignée lég entiers | TEXTURE MOULINEE | TEXTURE MIXEE |
|----------------------|--|---|--|---|--|---|--|---|--|--|
| lundi déjeuner | salade piémontaise bœuf stroganoff carottes persillées saint paulin banane | piémontaise nature sauté de bœuf | piémontaise nature sauté de bœuf | pdterre vgte sauté de bœuf | piémontaise nature sauté de bœuf | piémontaise nature sauté de bœuf | piémontaise nature sauté de bœuf | piémontaise nature bœuf mouliné sce | piémontaise ML bœuf mouliné sce | piémontaise MX bœuf mixé sce |
| mardi déjeuner | celéri vinaigrette grillade de porc pâtes à l'huile d'olive fromage blanc pomme caramel beurre | celéri vinaigrette grillade de porc pâtes huile olive fromage blanc pomme fruit ou pomme | H.verts vgte grillade de porc pâtes huile olive fromage blanc pomme caramel beurre | H.verts vgte grillade de porc pâtes huile olive fromage blanc pomme caramel beurre | celéri vinaigrette grillade de porc pâtes huile olive fromage blanc pomme caramel beurre | celéri vinaigrette steak haché pâtes huile olive fromage blanc pomme caramel beurre | H.verts vgte grillade de porc tendre + sauce pâtes huile olive fromage blanc pomme caramel beurre | H.verts vgte porc mouliné pâtes huile olive fromage blanc pomme caramel beurre | celéri vgte ML porc mouliné semoule au lait fromage blanc compote caramel be | celéri vgte MX porc mixé semoule au lait fromage blanc compote caramel be salé |
| mercredi déjeuner | pizza sauté de dinde sce moutarde H.beurres braisés mini roitelet compote | pizza sauté de dinde H.beurre mini roitelet compote s/sucre et fruit | pizza sauté de dinde H.beurre mini roitelet compote | tarte au fromage sauté de dinde H.beurre mini roitelet compote | pizza sauté de dinde H.beurre mini roitelet compote | tarte au fromage sauté de dinde H.beurre mini roitelet compote | pizza tendre sinon tarte sauté de dinde + sauce H.beurre mini roitelet compote | tarte au fromage dinde mouliné H.beurre mini roitelet compote | flan fromage dinde mouliné puréé pdt H.be fromage frais compote | flan fromage dinde mixé puréé pdt H.be fromage frais compote |
| jeudi déjeuner | choucroute munster clémentines boule chocolat | choucroute sans saucisse à cuire munster clémentines boule chocolat | choucroute munster clémentines boule chocolat | palette / pomme de terre vapeur munster banane boule chocolat | choucroute munster clémentines boule chocolat | viande sans porc chou et pdterre munster clémentines boule chocolat | choucroute munster banane boule chocolat | porc ML chou et pdterre munster banane boule chocolat | porc ML purée pdt et chou saint moret banane écrasée boule chocolat | porc MX purée pdt chou saint moret banane écrasée boule chocolat |
| vendredi déjeuner | carottes rapées vgte filet de merlu sauce dieppoise émincé de poireaux à la crème moribier crème dessert | carottes rapées vgte filet de merlu citron s/crème poireaux à la crème moribier flan sans sucre | carottes rapées vgte filet de merlu poireaux à la crème moribier crème dessert | carottes rapées cuites vgte filet de merlu s/crème féculent moribier crème dessert | carottes rapées vgte filet de merlu poireaux à la crème moribier crème dessert | carottes rapées vgte filet de merlu poireaux à la crème moribier crème dessert | carottes rapées cuites vgte filet de merlu poireaux à la crème fromage frais crème dessert | carottes rapées cuites vgte filet de merlu poireaux à la crème fromage frais crème dessert | carotte vgte mouliné filet de colin mouliné purée poireaux fromage frais crème dessert | carotte vgte mixé filet de colin mixé purée poireaux fromage frais crème dessert |
| samedi déjeuner | cœur de palmier vgte tajine d'agneau poêlée de lég du soleil au pesto six de savoie orange | cœur de palmier tajine agneau poêlée leg pesto six de savoie orange | cœur de palmier tajine agneau poêlée leg pesto six de savoie orange | cœur de palmier tajine agneau pdterre à l'anglaise six de savoie banane | cœur de palmier tajine agneau poêlée leg pesto six de savoie orange | cœur de palmier tajine agneau poêlée leg pesto six de savoie orange | cœur de palmier tajine agneau + sauce +++ poêlée leg pesto six de savoie orange kiwi | cœur de palmier agneau mouliné poêlée leg pesto six de savoie kiwi | palmier ML agneau mouliné purée pdterre leg six de savoie kiwi moulinée | palmier MX agneau mixé purée leg pdterre six de savoie kiwi mixée |
| dimanche déjeuner | salade exotique (avocat crevette agrume) bouchée à la reine riz plateau de fromages tarte aux pommes et aux noix | salade exotique appareil à la reine sans feuilletage riz et légumes plateau de frge tarte pomme noix | avocat crevette bouchée à la reine riz plateau de frge tarte pomme noix | crevette émincé volaille riz plateau de frge bavarois | salade exotique bouchée à la reine riz (peu) et légumes plateau de frge tarte pomme noix | salade exotique bouchée à la reine riz plateau de frge tarte pomme noix | avocat appareil à la reine sans feuilletage riz + sauce fromage frais bavarois | avocat quenelle sce bouchée sans viande riz + sauce fromage frais bavarois | moussa avocat quenelle sce bouchée sans viande purée pdterre lég fromage frais bavarois | mousse avocat poulet MX sce bouchée purée pdterre lég fromage frais bavarois |

menu du 3 au 9 décembre 2018

| | | MENU | HYPOCALORIQUE | EPARGNE INTESTINALE | PAUVRE EN FIBRE | RICHE EN FIBRE | SANS PORC | adapté trouble de la mastication | viande moulinée lég entiers | TEXTURE MOULINEE | TEXTURE MIXEE |
|----------|-------|---|--|---|---|--|--|---|---|---|--|
| lundi | dîner | salade de concombre omelette au fromage poêlée camarguaise poire | concombre vgte omelette au fromage poêlée camarguaise 0 poire | blanc poireaux vgte omelette au fromage riz poire | blanc poireaux vgte omelette au fromage riz compote | concombre vgte omelette au fromage poêlée camarguaise poire | concombre vgte omelette au fromage poêlée camarguaise poire | concombre vgte omelette au fromage poêlée camarguaise bouillon +++ poire juteuse | concombre vgte omelette au fromage poêlée camarguaise bouillon +++ poire juteuse | concombre ML omelette au fromage purée pdt et ratatouille compote | concombre MX œufs durs MX purée pdt et ratatouille compote |
| mardi | dîner | crème d'asperges poisson pané gratin choux fleurs yaourt grecque aux | crème d'asperges Filet de hoki s/sce choux fleurs vapeur 0 yaourt grecque nature | crème d'asperges poisson pané aubergines yaourt grecque aux | crème d'asperges Filet de hoki s/sce riz créole yaourt grecque aux | crème d'asperges poisson pané choux fleurs en gratin yaourt grecque aux | crème d'asperges poisson pané choux fleurs en gratin yaourt grecque aux | crème d'asperges Filet de hoki + sce choux fleurs en gratin yaourt grecque aux | crème d'asperges Filet de hoki + sce choux fleurs en gratin yaourt grecque aux | crème d'asperges poisson blanc mouliné purée de pdt et choux fleurs yaourt grecque nature | crème d'asperges poisson blanc mixé purée pdt et choux fleurs yaourt grecque nature |
| mercredi | dîner | crème de légumes normandin de veau purée de potiron et pdt petit suisse fruit 0 | crème de légumes normandin de veau purée de potiron pdt petit suisse nat 0 | crème de légumes normandin de veau purée de potiron pdt p.suisse fruit | crème de légumes normandin de veau purée de potiron pdt p.suisse fruit | crème de légumes normandin de veau purée de potiron pdt p.suisse fruit | crème de légumes normandin de veau purée de potiron pdt p.suisse fruit | crème de légumes normandin de veau + sauce purée de potiron pdt p.suisse fruit | crème de légumes veau mouliné purée de potiron pdt p.suisse fruit | crème de légumes veau mouliné purée de potiron pdt p.suisse fruit | crème de légumes veau mixé purée de potiron pdt p.suisse fruit |
| jeudi | dîner | rôti de bœuf gnocchis sautés chamois d'or liegeois de fruits | rôti de bœuf sans sauce gnocchis chamois d'or fruit | rôti de bœuf sans sauce gnocchis chamois d'or liegeois de fruit | rôti de bœuf sans sauce gnocchis chamois d'or liegeois de fruit | rôti de bœuf gnocchis + légume chamois d'or liegeois de fruit | rôti de bœuf gnocchis chamois d'or liegeois de fruit | rôti bœuf tendre + sce +++ gnocchis chamois d'or liegeois de fruit | bœuf ML gnocchis chamois d'or liegeois de fruit | bœuf ML semoule au lait sce tomate six de savoie liegeois de fruit | bœuf MX semoule au lait sce tomate six de savoie liegeois de fruit |
| vendredi | dîner | potage de légumes poulet rôti gratin courgettes pomme | potage de légumes poulet rôti courgettes braisées 0 pomme | potage de légumes poulet rôti gratin courgette pomme | potage de légumes poulet rôti gratin courgette pomme cuite | potage de légumes poulet rôti gratin courgette pomme | potage de légumes poulet rôti gratin courgette pomme | potage de légumes poulet rôti gratin courgette pomme cuite | potage de légumes poulet ML gratin courgette pomme cuite | potage de légumes poulet ML purée de courgette et pdt pomme cuite ML | potage de légumes poulet MX purée courgette pdt pomme cuite MX |
| samedi | dîner | crème de volaille endives au jambon velouté fruit | crème de volaille endives jambon 0 sce béchamel légère 0 laitage s/s | crème de volaille endives jambon sce béchamel | crème de volaille jambon blanc féculent | crème de volaille endives jambon sce béchamel | crème de volaille endives jambon de volaille sce béchamel | crème de volaille endives jambon sce béchamel | crème de volaille endives jambon sce béchamel | crème de volaille jambon ML purée pderre et endives | crème de volaille jambon MX purée pderre et endives |
| dimanche | dîner | ravioli salade verte fromage blanc poire | ravioli salade verte fromage blanc nature fruit | ravioli salade verte fromage blanc | ravioli asperge vgte fromage blanc | ravioli salade verte fromage blanc | ravioli salade verte fromage blanc | ravioli asperge vgte fromage blanc | ravioli asperge vgte fromage blanc | bœuf ML semoule au lait sauce tomate fromage blanc | bœuf mixé semoule au lait sce tomate fromage blanc |
| | | | | | | | | | | abricot sirop ML | abricot sirop MX |