

DU:05/11/2018 au 11/11/2018

Automne Hiver semaine 3



## LUNDI

### Déjeuner

Salade verte  
Tartiflette

Fromage blanc  
Fruit

### Dîner

Chou-fleur vinaigrette  
Filet de poulet à la crème  
Polenta et haricots verts  
Saint-nectaire  
Petits suisse fruités

## Mardi

### Déjeuner

Carottes au cumin  
Roti de porc sauce piquante  
Haricots blancs mijotés  
Flan de butternut  
Tome noire  
Compote de fruits

### Dîner

Potage de légumes  
Filet de colin meunière et citron  
Purée pdt céleri  
Cantafrais  
Fromage blanc myrtilles

## Mercredi

### Déjeuner

Taboulé  
Pot-au-feu  
Camembert  
Mousse mandarine caramel

### Dîner

Salade verte  
Chou farcie  
Riz 1/2  
Fromage fondu  
Cake au marron

## Jeudi

### Déjeuner

Paté forestier cornichon  
Sauté de dinde à la crème d'ail  
Torsades  
Jardinière de légumes  
Bleu  
Pommes cuites à la cannelle

### Dîner

Bouillon de volaille au vermicelles  
Quiche épinard cantal et lardons  
Salade verte  
Petit suisse  
Pêche au vin

## Vendredi

### Déjeuner

Céleri vinaigrette  
Blanquette de poisson  
Riz au curcuma  
Gratin de blettes au gorgonzola  
Petit louis  
Tarte au flan

### Dîner

↳ Betteraves cuites au pommes ↳  
Steak haché en sauce  
Fondue de poireaux pdt cube  
Edam  
Fruit

## Samedi

### Déjeuner

Brocolis vinaigrette  
Saucisse blanche  
Frites  
Haricots verts persillés  
Cœur de dame  
Ananas frais

### Dîner

Crème de lentilles  
Œufs durs sauce poulet  
Julienne de légumes  
Cantafrais  
Semoule au lait

## Dimanche

### Déjeuner

Salade verte crevette surimi  
Roti de veau jus au thym  
Macaronis  
Mélange de légumes  
Emmental  
Crumble aux poires et amandes

### Dîner

Poireaux vinaigrette au cuury  
Emincé de porc au paprika  
Semoule aux épices et ratatouille  
Yaourt nature  
fruit de saison