

## SEMAINE C

menu du 14 au 20 janvier 2019

	déjeuner	allergènes	dîner	allergènes
lundi	salade de pâtes	1 10	céleri rémoulade	9 10
	sauté de bœuf	3 7 9 10	filet de colin sauce nantua	4 7
	brocolis		blé	1
	camembert	7		
	clémentines		yaourt aromatisé	7
mardi	crêpes au fromage	3 7 1	potage cultivateur	7 1 9
	émincé de porc aux oignons	3 7 9 10	rôti de bœuf sauce béarnaise	
	duo de courgettes		pomme de terre boulangère	
	rouy	7		
	compote		petit suisse	7
mercredi	betteraves rouges	10	omelette	3
	cuisse de poule sauce suprême	1 7	épinards sauce béchamel	7 1
	riz		saint moret	7
			banane	
	panier de yoplait sur lit de fruits	7		
jeudi	lasagne	1	velouté de bolets	7 1
	salade verte	10	rôti de porc	3 7 9 10
			carottes	
vendredi	galette des rois	8 3 1 7	yaourt velouté	7
	H.verts vgte	10	crème courgette VQR	7 1
	poisson meunière	4 1	paté lorrain	3 1
	frites		salade d'endives	10
	fromage blanc aux fruits	7	poire	
samedi	concombre vgte	10	pamplemousse	
	échine de porc		poulet rôti	
	purée de potiron (et pdt)	7	aubergines braisées	
	emmental	7		
	banane		petit suisse chocolat	7
dimanche	salade perigourdine	10	potage de légumes	7 1 9
	filet de veau	3 7 9 10	quiche chèvre tomate	3 7 1
	spaetzle	1		
	fromage	7	yaourt nature	7
	tarte au citron	7 3 1	pêche au sirop	

### ALLERGENES

1	gluten
2	crustacés
3	œufs
4	poissons
5	arachides
6	soja
7	lait
8	fruits à coques
9	céleri
10	moutarde
11	graines de sésame
12	anhydride sulfureux et sulfites
13	lupin
14	mollusques