

menu du 14 au 20 janvier 2019

	MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	PAUVRE EN FIBRE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté trouble de la mastication	viande ML et lég entier	diabétique texture moulinée	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi déjeuner	salade de pâtes	salade de pâtes	salade de pâtes	salade de pâtes	salade de pâtes	salade de pâtes	salade de pâtes	salade de pâtes	pdterre vgte	pdterre vgte	pdterre vgte
	sauté de bœuf brocolis camembert	sauté de bœuf brocolis camembert	sauté de bœuf endives braisées camembert	sauté de bœuf peu de sauce féculents camembert	sauté de bœuf brocolis camembert	sauté de bœuf brocolis camembert	sauté de bœuf brocolis camembert	sauté de bœuf ML brocolis camembert	sauté de bœuf ML purée de brocolis fromage frais	sauté de bœuf ML purée de brocolis fromage frais	sauté de bœuf MX purée de brocolis fromage frais
	clémentines	clémentines	clémentines	banane	clémentines	clémentines	kiwi	kiwi	kiwi ML	kiwi ML	kiwi MX
mardi déjeuner	crêpes au fromage	crêpes au fromage	crêpes au fromage	crêpes au fromage	crêpes au fromage	crêpes au fromage	crêpes au fromage	crêpes au fromage	flan au fromage	flan au fromage	flan au fromage
	émincé de porc aux oignons	émincé de porc	émincé de porc	émincé de porc	émincé de porc	émincé de dinde	émincé de porc	émincé de porc ML	émincé de porc ML	émincé de porc ML	émincé de porc MX
	duo de courgettes rouy	duo de courgettes rouy	duo de courgettes rouy	purée de courgettes rouy	duo de courgettes rouy	duo de courgettes rouy	duo de courgettes rouy	duo de courgettes rouy	purée de pdt courgettes fromage frais	purée de courgettes fromage frais	purée de courgettes fromage frais
compote	compote s/sucre ou fruit	compote	compote	compote	compote	compote	compote	compote	compote	compote	
mercredi déjeuner	betteraves rouges cuisson de poule sauce suprême	betteraves rouges cuisson de poule sce suprême	betteraves rouges cuisson de poule sce suprême	betteraves rouges cuisson de poule sce suprême	betteraves rouges cuisson de poule sce suprême	betteraves rouges cuisson de poule sce suprême	betteraves rouges cuisson de poule sce suprême	betteraves rouges cuisson de poule ML	betteraves rges ML	betteraves rges ML	betteraves rges MX
	riz	riz	riz	riz	riz et légumes	riz	riz bouillon +++	riz bouillon +++	polenta et purée lég	polenta	polenta
	panier de yoplait sur lit de fruits	yt sans sucre	panier de yoplait	panier de yoplait	panier de yoplait	panier de yoplait	panier de yoplait	panier de yoplait	yt s/sucre et compote s/sucre	panier de yoplait	panier de yoplait
jeudi déjeuner	lasagne	lasagne	lasagne	steak haché	lasagne	lasagne	lasagne	lasagne	bœuf ML sauce tomate	bœuf ML sauce tomate	bœuf MX sce tomate
	salade verte	salade verte	salade verte	semoule ou pâte	salade verte	salade verte	asperges vgte	asperges vgte	semoule au lait purée tomate	semoule au lait asperges ML	semoule au lait asperges MX
	galette des rois	1 petite part galette	galette des rois	brioche des rois	galette des rois	galette des rois	crème amande	crème amande	crème amande	crème amande	crème amande
vendredi déjeuner	H.verts vgte	H.verts vgte	H.verts vgte	H.verts vgte	H.verts vgte	H.verts vgte	H.verts vgte	H.verts vgte	H.verts vgte ML	H.verts vgte ML	H.verts vgte MX
	poisson meunière	poisson meunière frites (peu) et tomates proven.	poisson meunière frites	poisson blanc sauce légère	poisson meunière frites et tomates provençales	poisson meunière frites	poisson meunière frites tendres ou pomme dauphines	poisson meunière frites tendres ou pomme dauphines	poisson ML	poisson ML	poisson MX
	frites	0	0	frites et pdterre vapeur	0	0	0	0	purée pdt lég	purée pdterre	purée de pdterre
	fromage blanc aux fruits	frge blc s/s	frge blc fruits	frge blc fruits	frge blc fruits	frge blc fruits	frge blc fruits	frge blc fruits	frge blc s/s compote s/s	frge blc arom	frge blc arom
samedi déjeuner	concombre vgte échine de porc	concombre vgte échine de porc	asperge vgte échine de porc	asperge vgte échine de porc	concombre vgte échine de porc	concombre vgte escalope dinde	concombre vgte échine de porc	concombre vgte porc ML	concombre ML porc ML	concombre ML porc ML	concombre MX porc MX
	purée de potiron (et pdt emmental banane)	purée potiron et pdt emmental banane	purée potiron et pdt emmental banane	purée potiron et pdt emmental banane	purée potiron et pdt emmental autre fruit	purée potiron et pdt emmental banane	purée potiron et pdt emmental banane	purée potiron et pdt emmental banane	purée potiron et pdt fromage frais banane écrasée	purée potiron et pdt fromage frais banane écrasée	purée potiron et pdt fromage frais banane écrasée
dimanche déjeuner	salade perigourdine	salade perigourdine	salade perigourdine	terrino poisson	salade perigourdine	salade perigourdine	terrino poisson	terrino poisson	terrino poisson	terrino poisson	terrino poisson
	filet de veau spaetzle fromage tarte au citron	filet de veau spaetzle fromage tarte au citron	filet de veau spaetzle fromage tarte au citron	filet de veau spaetzle fromage tarte au citron	filet de veau spaetzle et lég fromage tarte au citron	filet de veau spaetzle fromage tarte au citron	filet de veau spaetzle fromage tarte au citron	filet de veau spaetzle fromage tarte au citron	veau ML semoule au lait fromage frais crème citron	veau ML semoule au lait fromage frais crème citron	veau MX semoule au lait fromage frais crème citron

menu du 14 au 20 janvier 2019

	MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	PAUVRE EN FIBRE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté trouble de la mastication	viande ML et lég entier	diabétique texture moulinée	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi dîner	céléri rémoulade filet de colin sauce nantua blé yaourt aromatisé	céléri rémoulade filet de colin sce nantua blé yaourt nature	courgettes vgte filet de colin sce nantua blé yaourt aromatisé	courgette cuite filet de colin peu de sauce blé yaourt aromatisé	céléri rémoulade filet de colin sce nantua blé et légumes yaourt aromatisé	céléri rémoulade filet de colin sce nantua blé yaourt aromatisé	courgettes vgte filet de colin sce nantua blé bouillon +++ yaourt aromatisé	courgettes vgte filet de colin sce nantua blé bouillon +++ yaourt aromatisé	céléri ML poisson ML purée pdt et lég yaourt s/s compote s/s	céléri ML poisson ML purée pdt et lég yaourt aromatisé	céléri MX poisson MX purée de pdt et lég yaourt aromatisé
mardi dîner	potage cultivateur rôti de bœuf sauce béarnaise pomme de terre boulangère petit suisse	potage cultivateur rôti de bœuf sans sauce pdterre boulangère lég petit suisse s/sucre	potage cultivateur rôti de bœuf pdterre boulangère petit suisse	potage cultivateur rôti de bœuf sans sauce pdterre vapeur petit suisse	potage cultivateur rôti de bœuf pdterre boulangère et légumes petit suisse	potage cultivateur rôti de bœuf pdterre boulangère petit suisse	potage cultivateur rôti de bœuf pdterre boulangère petit suisse	potage cultivateur rôti de bœuf ML pdterre boulangère petit suisse	potage cultivateur rôti de bœuf ML pdterre boulangère ML purée lég petit suisse s/sucre	potage cultivateur rôti de bœuf ML pdterre boulangère ML petit suisse	potage cultivateur rôti de bœuf MX pdterre boulangère MX petit suisse
mercredi dîner	omelette épinards sauce béchamel saint moret banane	omelette épinards sauce béchamel saint morêt banane	omelette épinards sauce béchamel saint morêt banane	omelette épinards sauce béchamel saint morêt banane	omelette épinards sauce béchamel saint morêt banane	omelette épinards sauce béchamel saint morêt banane	omelette épinards sauce béchamel saint morêt banane	omelette épinards sauce béchamel saint morêt banane	omelette purée d'épinards pdt saint morêt banane écrasée	omelette purée d'épinards pdt saint morêt banane écrasée	œuf brouillé ou œuf MX purée d'épinards pdt saint morêt banane écrasée
jeudi dîner	velouté de bolets rôti de porc carottes yaourt velouté	velouté bolets rôti de porc carottes yaourt nature	velouté légumes rôti de porc carottes yaourt velouté	velouté légumes rôti de porc carottes yaourt velouté	velouté bolets rôti de porc carottes yaourt velouté	velouté bolets rôti de dinde carottes yaourt velouté	velouté bolets rôti de porc carottes yaourt velouté	velouté bolets rôti de porc ML carottes yaourt velouté	velouté bolets porc ML purée pdterre carottes yaourt nat	velouté bolets porc ML purée carottes yaourt velouté	velouté bolets porc MX purée carottes yaourt velouté
vendredi dîner	crème courgette VQR paté lorrain salade d'endives poire	crème courgette VQR 2 trches jbon blc et purée pdt salade d'endives poire	crème courgette VQR pâté lorrain salade d'endives poire	crème courgette VQR 2 trches jbon blc et purée pdt pâté lorrain salade d'endives compote	crème courgette VQR pâté lorrain salade d'endives poire	crème courgette VQR tarte au fromage salade d'endives poire	crème courgette VQR tarte au fromage endives braisées poire juteuse	crème courgette VQR tarte au fromage endives braisées poire juteuse	crème courgette VQR jbon blanc ML purée pdterre et endives poire en purée	crème courgette VQR jbon blanc ML purée pdterre et endives poire en purée	crème courgette VQR jambon blanc MX purée pdterre et endives poire en purée
samedi dîner	pamplemousse poulet rôti aubergines braisées petit suisse chocolat potage de légumes	pamplemousse poulet rôti aubergines pt suisse s/sucre potage lég	carottes vgte poulet rôti aubergines pt suisse choco potage lég	carotte cuites vgte poulet rôti riz pt suisse choco potage lég	pamplemousse poulet rôti aubergines pt suisse choco potage lég	pamplemousse poulet rôti aubergines pt suisse choco potage lég	carotte cuites vgte poulet rôti aubergines pt suisse choco potage lég	carotte cuites vgte poulet ML aubergines pt suisse choco potage lég	pamplemousse ML poulet ML purée pdt et aubergines pt suisse nat potage lég	pamplemousse carotte cuite ML poulet ML purée d'aubergines pt suisse choco potage lég	pamplemousse carotte cuite MX poulet MX purée d'aubergines pt suisse choco potage lég
dimanche dîner	quiche chèvre tomate yaourt nature pêche au sirop	jambon blanc purée pdt/tomate yt nature fruit	quiche chèvre tomate jambon blanc purée pdterre yt nature pêche au sirop	jambon blanc purée pdterre yt nature pêche au sirop	quiche chèvre tomate quiche chèvre tomate yt nature pêche au sirop	quiche chèvre s/ pâte feuilletée quiche chèvre tomate yt nature pêche au sirop	quiche chèvre s/ pâte feuilletée quiche chèvre tomate yt nature pêche au sirop	quiche chèvre s/ pâte feuilletée quiche chèvre tomate yt nature pêche au sirop	flan chèvre tomate purée pdterre yt nature pêche ML	flan chèvre tomate purée pdterre yt nature pêche ML	flan chèvre tomate purée pdterre yt nature pêche MX