

VILLERS-LÈS-NANCY - SPORT

Le flag foot pour « créer du lien social »

La journée « Flag adapté » s'est déroulée ce jeudi 2 mai au complexe sportif des Aiguillettes à Villers-lès-Nancy. Elle a réuni une trentaine de participants de tous âges, handicapés mentaux légers et polyhandicapés physiques venus s'essayer au « Flag foot ».

La pluie les pousse à se replier dans le gymnase pendant l'échauffement. Mais il en aurait fallu plus ce jeudi 2 mai pour décourager la trentaine d'handicapés mentaux légers et polyhandicapés physiques rassemblés au complexe sportif des Aiguillettes pour un après-midi consacrée au « flag foot adapté ». Une discipline sportive à la croisée du football américain et de l'épervier. « On y joue à cinq contre cinq. C'est un genre de football américain mais sans contact, le but pour les attaquants est de gagner du terrain, et pour les défenseurs de les en empêcher en capturant le flag qu'ils portent à la ceinture », explique Émilie, jeune membre des Tigres, le club de football américain de Nancy.

Prétexte à la rencontre

Avec six autres membres de son équipe et une dizaine d'étudiants en licences STAPS APA-S (Activités physiques adaptées et santé), elle est venue faire découvrir ce sport méconnu à un public particulier : des jeunes souffrant de handicaps venus de 5 établissements médico-sociaux de la région. « L'objectif est de faire se rencontrer les personnes souffrant de handicap et les valides », résume Colette Féron-Grenouilleau, vice-présidente de Sport Adapté Grand Est (SAGE), qui compte près de 2 000 licenciés en Lorraine sur 64 000 en France. « On essaie d'établir des partenariats entre les centres médico-sociaux et les clubs sportifs, afin que les uns et les autres se découvrent et apprennent. » Le SAGE a d'ailleurs signé le jour même une convention en ce sens avec le club de golf Albatros de Pulnoy.

Ensemble pour gagner

« C'est un moyen de créer du lien social », confirme Lorine Lienhard, chargée de développement de la SAGE. « Et c'est valorisant pour eux, ils retrouvent une place de citoyen et de l'estime de soi ». « C'est la preuve qu'on peut tous jouer ensemble, quelle que soit notre condition physique », abonde Émilie. « On est une équipe et on va gagner ensemble ! ». Les Tigres, qui en sont déjà à leur 2^e rencontre de ce type, songent même à lancer leur propre section de Sport Adapté à l'avenir.

Villers-lès-Nancy

Photos. Du "flag foot adapté" pour les handicapés

La journée «flag adapté» s'est déroulée ce jeudi 2 mai au complexe sportif des Aiguillettes à Villers-lès-Nancy. Elle a réuni une trentaine de participants de tous âges, handicapés mentaux légers et polyhandicapés physiques venus s'essayer au «flag foot», une discipline sportive à la croisée du football américain et de l'épervier.

Au flag-foot, les attaquants doivent tenter de gagner du terrain, pendant que les défenseurs doivent essayer de capturer le « flag » de celui qui possède la balle.

Photo ER /Frédéric MERCENIER



Participation de Jimmy C. (résidant à la M.A.S. Les Pléiades à Commercy)