

Meurthe-et-Moselle

Oxygène Répit : un soutien proposé aux aidants de personnes handicapées

A la mi-juillet, tous les aidants qui accompagnent et apportent régulièrement leur aide à de personnes en situation de handicap, mental ou physique, pourront bénéficier de la plateforme départementale Oxygène Répit, pour trouver une écoute, des relais et des réponses adaptées à leurs besoins de répit.

Par **Jean-Christophe VINCENT** - Aujourd'hui à 06:30 - Temps de lecture : 3 min



Angeline Théobald, secrétaire générale de l'association J.-B. Thiéry, et Christine Hubert, directrice générale, portent le projet avec enthousiasme. Photo ER /Jean-Christophe VINCENT

Aujourd'hui, en France, entre 8 et 11 millions de personnes apportent régulièrement leur aide à un proche en situation de perte d'autonomie ou de handicap. Le rôle exigeant et multitâche de ces aidants demande des compétences, de l'engagement, de l'endurance,

du dévouement et des capacités physiques parfois difficiles à maintenir dans la durée. Dans ces conditions, beaucoup de ces aidants, très sollicités et impliqués émotionnellement peuvent devenir à leur tour des personnes fragiles et connaître une situation d'épuisement nécessitant une aide extérieure.

Réseau de professionnels

Ce constat a incité l'Agence régionale de santé (ARS) Grand Est à lancer un appel à projet visant à mettre en place une plateforme s'appuyant sur un réseau de professionnels afin de proposer des solutions de répit aux aidants. [L'association J.-B. Thiéry, à Maxéville](#) , accompagnant les [personnes porteuses de polyhandicap, de troubles neuro-développementaux \(TND\), et de troubles du spectre autistique \(TSA\), de la naissance à la fin de vie](#) , a répondu à l'appel et a été retenu pour porter le projet en partenariat avec l'Association lorraine d'aide aux personnes gravement handicapées (ALAGH), le Carrefour d'accompagnement public social (Caps), l'association Vivre avec l'autisme en Meurthe-et-Moselle, le Groupe hospitalier de l'Est de la Meurthe-et-Moselle (GHEMM), et l'Union départementale des associations familiales (Udaf) de Meurthe-et-Moselle.

Plateforme opérationnelle mi-juillet

« La plateforme Oxygène Répit sera opérationnelle mi-juillet », détaille Angeline Théobald, secrétaire générale l'association J.-B. Thiéry et cheffe de projet. « Elle s'adressera à tous les aidants, quel que soit leur âge, leur statut et quel que soit le handicap de l'aidé, et proposera un accueil physique, téléphonique et par mail. Elle apportera gratuitement des réponses adaptées aux besoins exprimés par les aidants qui souhaitent trouver des relais, disposer de temps pour soi, de moments de répits, faire face aux impératifs et obligations de la vie quotidienne, ou encore bénéficier de formations

et d'une mise en réseau ». La plateforme d'aide et de soutien, joignable sur un numéro unique (03 57 77 00 22), servira aussi à repérer et à lutter contre l'isolement et le repli sur soi, en faisant remonter des statistiques à l'ARS, grâce à un logiciel spécifique et un dispositif s'appuyant, notamment, sur l'expertise du D^r Hélène Rossinot, médecin de santé publique, qui a réalisé en 2017 une thèse de doctorat sur les aidants en hospitalisation à domicile. « Le souhait avec ce projet est aussi de créer un observatoire du handicap et des aidants afin de recueillir des données socio-démographiques sur le Grand Est », précise Christine Hubert, directrice générale de [l'association Jean-Baptiste Thiéry](#).

Deux coordinateurs à l'écoute dans le département

Pour répondre aux sollicitations des aidants, un coordinateur se tiendra à leur disposition du lundi au vendredi au siège de l'association J.-B. Thiéry, à Maxéville (pour le sud de la Meurthe-et-Moselle) et un autre à l'ALAGH, à Mont-Saint-Martin (pour le nord de la Meurthe-et-Moselle). Les professionnels référents des aidants s'engagent à assurer le suivi et l'évaluation de la situation des aidants, jusqu'à la résolution de leurs difficultés dans le cadre des missions de la plateforme.

Un numéro unique permettra de joindre la plateforme Oxygène Répit (03 57 77 00 22), avant la mise en place d'un site internet en cours de développement.



À LIRE AUSSI

C'est officiel : Pompe à chaleur subventionnée à une seule condition : être propriétaire

LesNewsEnFrance | Sponsorisé

Les 7 voitures les moins chères (moins de 5 000 €)

[naspin.com](#) | Sponsorisé

36 photos du Far West qui montrent ce qu'était la vie à l'époque

[Soo-healthy.com](#) | Sponsorisé

Patricia Kaas : toujours aussi sublime à 54 ans

[Divorce Pay Day](#) | Sponsorisé

Keely Shaye Smith est si maigre maintenant et a l'air magnifique!

[Wiced.com](#) | Sponsorisé

Pauley Perrette a 51 ans et est méconnaissable aujourd'hui

[Financial Advisor Heroes](#) | Sponsorisé

C'est voté, les panneaux solaires deviennent subventionnés pour les propriétaires de - de 70 ans

[LesNewsEnFrance](#) | Sponsorisé
